



Christiane Knepel

Heilpraktikerin für klassische Homöopathie

In Zeiten, wo Hektik und Druck am Arbeitsplatz an der Tagesordnung sind, kommt es verstärkt zu chronischen körperlichen Beschwerden, die stressbedingt sind. Die Diagnose „krank durch Stress“ stellt die meisten Menschen vor ein Problem: Sie haben Beschwerden, aber organisch ist oft keine Ursache zu finden. Die Ursachen sind anhaltende negative Gemütszustände wie Sorgen, Ängste, Frust oder Wut.

Stressbedingte Beschwerden sprechen meist gut auf eine homöopathische Konstitutionsbehandlung an. Mit dem passenden homöopathischen Arzneimittel werde ich Ihre Selbstheilungskräfte anregen. So können sehr tiefgreifende Heilungsprozesse in Gang gesetzt werden.

Am Tag der offenen Tür geht es weniger um chronische Erkrankungen. Hier geht es um das Thema: „So bekommen Sie Ihre Erkältungskrankheiten homöopathisch in den Griff!“

Veranstaltungen:

Homöopathische Tipps bei Erkältung:

14.30 Uhr und 16.30 Uhr

Ohrenanalyse:

15.00 Uhr und 17.00 Uhr

Hypnose zur Entspannung:

15.30 Uhr und 17.30 Uhr

Somatic Integration:

16.00 Uhr und 18.00 Uhr

Die Menschen in unserer Praxis arbeiten unabhängig voneinander, auch wenn sie sich über eventuell entstehende Synergien freuen.

Verantwortlich für den Inhalt der Texte sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter/innen.

TAG DER OFFENEN TÜR

am 28.02.2009
vom 14.00 Uhr – 18.30 Uhr

Eine neue Praxisgemeinschaft ganz in Ihrer Nähe stellt sich vor:

Hypnotherapie
Ohren-/Charakteranalyse
Heilpraktiker-Intensivausbildung
Klassische Homöopathie
Integrative Körperarbeit

Lernen Sie uns und unsere Arbeit kennen und lassen Sie sich mit ein paar leckeren Vitamin-Snacks verwöhnen!

SKG-Coaching
Fruchtallee 19
20259 Hamburg





Florian Kohlstedt

Heilpraktiker · Hypnotherapeut

Heilpraktikerausbildung

- 1-Jährige Intensivkurse
- Eine Kurssitzung pro Woche
- Kleine Gruppen mit max. 8 Teilnehmern
- Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich

Die Teilnehmer bereiten sich intensiv auf die Inhalte der jeweiligen Sitzung vor. In prüfungsähnlichen Situationen lernt jeder Einzelne sein Wissen strukturiert und kompetent zu präsentieren. Die Teilnehmer müssen sich also keine Vorträge anhören, sondern sind aktiv an der Erarbeitung der Inhalte beteiligt.

Ohrenanalyse/Charakteranalyse

Anhand der Ohrstrukturen lassen sich Wesen und Charakter eines Menschen grundlegend bestimmen. Interessant ist die Ohrenanalyse vor allem für diejenigen, die schnell zu einer Einschätzung von Menschen kommen möchten oder müssen - sei es im privaten Bereich, in Bezug auf neue Mitarbeiter/Partner, im Rahmen von geschäftlichen Verhandlungen.

www.heilpraktikerausbildung-kohlstedt.de



Sabine Kolmar-Gericke

Heilpraktikerin für Psychotherapie – Certified Hypnotherapist (ABH) NLP-Master

Noch immer kursieren viele Mythen um und über Hypnose. Sie führen zu Skepsis oder auch Neugier, ob denn hypnotische Arbeit „zaubern“ könne.

Dabei ist nichts an Hypnose „magisch“. Zahlreiche empirische Studien haben ihre Wirksamkeit im medizinischen und psychotherapeutischen Bereich, insbesondere bei Ängsten, Schlafstörungen und psychosomatischen Beschwerden nachgewiesen. Nicht zuletzt als Verfahren zur Raucherentwöhnung und zur Stressreduktion ist Hypnose in den letzten Jahren zunehmend bekannter geworden.

An unserem Tag der offenen Tür beantworte ich gern Ihre Fragen zu Möglichkeiten und Grenzen der Hypnotherapie. Außerdem haben Sie die Gelegenheit, selbst zu erfahren, wie Hypnose wirken kann und sich bei Ihnen „anfühlt“.

In einer kleinen Entspannungshypnose können Sie vielleicht schon einen ersten Eindruck davon bekommen, dass Hypnose vor allem eines ermöglicht: den Zugang zu Ihren eigenen Kräften und Ressourcen.

www.sabine-kolmar.de



Inke Shenar, Dipl.-Soz.Päd.
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Somatic Integration® ist integrative Körperarbeit.

Diese besondere Methode befreit durch intensive, entschleunigende Massage-Techniken von Verspannungen, löst körperliche wie seelische Blockaden und stützt die Persönlichkeitsentfaltung.

Ziel ist, den Körper neu auszurichten. Fehlhaltungen werden korrigiert, Bewegungseinschränkungen aufgehoben und Schmerzen gelindert. Ihre Haltung wird aufrechter, Ihre Atmung tiefer und Ihr Körperbewusstsein feiner.

Besonders geeignet ist diese Arbeit für Menschen, die

- ihren Körper als Ausdrucksinstrument einsetzen, wie Schauspieler/innen, Musiker/innen, Tänzer/innen,
- ihrem Körper besondere Leistungen abverlangen, wie Leistungssportler/innen, Trainer/innen,
- viel am Schreibtisch sitzen, am Computer arbeiten, Kopf- und Rückenschmerzen haben,
- sich insgesamt einem stressigen beruflichen oder privaten Alltag ausgesetzt fühlen,
- über den Kontakt zu ihrem Körper einen tieferen Zugang zu sich selbst suchen,
- sich einfach nur entspannen möchten.

www.shenar.de